

# 「生活の記録表」

休職期間中の生活状況について、下記カレンダー表にご記入願います。

被保険者氏名： \_\_\_\_\_

《 平成・令和 年 月 》

①生活状況	1日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	2日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	3日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	4日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	5日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	6日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	7日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝
②服用薬							
①生活状況	8日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	9日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	10日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	11日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	12日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	13日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	14日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝
②服用薬							
①生活状況	15日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	16日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	17日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	18日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	19日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	20日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	21日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝
②服用薬							
①生活状況	22日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	23日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	24日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	25日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	26日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	27日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	28日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝
②服用薬							
①生活状況	29日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	30日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝	31日 午前 午後 時頃起床 時頃就寝				
②服用薬							

\* 今後も生活状況についてお聞きする可能性がありますので、日々のスケジュールを記録するようにして下さい。